



Fragebogen für Sportler:innen

in Vorbereitung auf ein sportpsychologisches Coaching und Training

Angaben zur Person:

Name: _____

Vorname: _____

Anschrift: _____

Geburtsdatum: _____

Telefonnummer: _____

E-Mail: _____

Familienstand: _____

Schule/Beruf: _____

Angaben zum Sport:

Sportart: _____

Disziplin/Position: _____

Mannschaftsgröße: _____

Leistungsniveau/Kaderstatus: _____

Erfolge: _____

Trainingszeit pro Woche (Stunden): _____

Häufigkeit der Wettkämpfe: _____

Verletzungen (letzte 12 Monate): _____

Weitere Infos: _____